

benchrest / bench rest

Schießsportdisziplin, die hohe Präzision auf große Entfernungen fordert. Geschossen wird sitzend am Tisch (bench); das Gewehr wird mit einer Auflage (rest) gestützt. Die einfachste Form der Auflage ist ein Sandsack, etwas komfortabler sind [Bipod](#) oder [Tripod](#). Zudem sind komplexere, feiner zu verstellende Auflagen verfügbar (siehe Bild).



Auflage für den Vorderschaft. Gibt es auch für den Hinterschaft oder als Einheit für Vorder- und Hinterschaft.

Ziel ist es, mit einer Gruppe von Schüssen (meistens 5)

- einen möglichst kleinen [Streukreis](#) auf einer Scheibe zu erzielen, wobei die Lage auf der Scheibe unerheblich ist
- **oder** einen kleinen Punkt auf der Scheibe treffen